

KUNG FU TOA IN DEUTSCHLAND

(12. Abschnitt)

Einige der bekanntesten Meister aus Persien (Iran)



Philosophie, Aufwärmung und Krafttraining ohne Geräte, Verteidigungen und Angriffe mit Hand- und Fußtechniken, Körperverhärtung, Selbstverteidigung, Ausführliche Darstellung u. Erklärung der 1., 2. u. 3. Stufe (Formen) von TOA, Aufgelistete 702 Kicktechniken der 7 Stufen von TOA mit den Anwendensrichtungen,

**Copyright 2004 by Babak Tawassoli
Ab 2012 neue ISBN 978-3-00-036956-8**

Alle Rechte einschließlich der Übersetzung vorbehalten.

Ohne schriftliche Genehmigung des Autors Babak Tawassoli darf kein Teil dieses Buches in irgendeiner Weise reproduziert werden.

Die Ratschläge in diesem Buch sind vom Autor sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Dieses Buch wurde auch komplett auf Persisch (2005), Englisch (2013) und Portugiesisch (2014) übersetzt und zum freien Download (kostenlos) im Internet zur Verfügung gestellt.

Mehr Infos im Internet unter:

<http://www.kungfuto-a.de>

Mail: babakt64@yahoo.de

Ich widme dieses Buch meiner Frau, meinen Eltern, Geschwistern und allen Kampfkunstliebhabern.

Inhaltsverzeichnis des Buches "Kung Fu TOA in Deutschland"

Dieses Buch ist zum freien Download (kostenlos) in 12 Abschnitte und 589 Seite (A4)

1. Abschnitt: Philosophie von der Kampfkunst TOA	54 Seite
2. Abschnitt: Die Aufwärmung, Kondition, Gymnastik, und Krafttraining ohne Geräte	44 Seite
3. Abschnitt: Die verschiedenen Stellungen von der Kampfkunst TO'A	17 Seite
4. Abschnitt: Die Handtechniken von Kung Fu TO'A	69 Seite
5. Abschnitt: Die Kicktechniken von Kung Fu TO'A	70 Seite
6. Abschnitt: Die Körperverhärtung von Kung Fu TO'A	30 Seite
7. Abschnitt: Kampf und Selbstverteidigung von Kung Fu TO'A	72 Seite
8. Abschnitt: Eine Ausführliche Darstellung und Erklärung des Ablaufs der 1. Stufe (Ana-Toa)	47 Seite
9. Abschnitt: Eine Ausführliche Darstellung und Erklärung des Ablaufs der 2. Stufe (Ata-Do)	53 Seite
10. Abschnitt: Eine Ausführliche Darstellung und Erklärung des Ablaufs der 3. Stufe (Su-To)	62 Seite
11. Abschnitt: Aufgelistete 702 Kicktechniken der 7 Stufen von TOA mit den Anwendensrichtungen	35 Seite
12. Abschnitt: Einige der bekanntesten Meister aus Persien (Iran)	36 Seite

Seit Januar 2007



Inhaltsverzeichnis

(12. Abschnitt)

Seite

Einige der bekanntesten Meister aus Persien (Iran) sind;

4

Erster Anhang:

25

WUTA (World Union of TOA Associations)

25

Zweiter Anhang:

33

Großmeister Mohamad Esmael Azarpad, Der Vater von Taekwondo im Iran

33

Herr Hadi Saei ist bislang erfolgreichste iranische [Taekwondo](#)-Athlet

34

Meiner Vollkontakt-Trainer Stavros Mitskolawas,

35



12. Abschnitt

Einige der bekanntesten Meister aus Persien (Iran) sind;

Mostafa Jalilzadeh, SELIG Reza Aghiri, Hadi Minaie, Hossain Mardi, Firooz Habibpour, Hoshang Habibpour, Hossein Dadashi, Master Salami, Kamran Bahri, Master Poorasl, Mohammad Hoseinmardi, Reza Jodaki, Masood Borhani, Masood Khaleghi, Mir Saeed Ghazi, Mostafa Dehghanian, Mohammad R. Pourgholaminejad, Kamran Geraminjad, Kamran Deheshjo, Akbar Sasanian, Hassan Hoseinmardi, Hossein Hazrati, Parvis Khodainia, Davood Samavat, Babak Kavousi, Masood Khazanedar, Ali Gharihaghighat, Ali Vahabi, Ali Rahimifard, Naser Nejat, Mansour Najafi, Mohammad Davarzani, Hadi Khayyat-zadeh, Hamid Ajirnia, Reza Ramezani, Kavos Jahanbiglui, Zia Asadolahi, Reza Heidari, Mohammad Gheshmi Bakht, Reza Ahmadi, Hosein Bahador, Hamid Reza Ghasemi, Majid Mehdizadeh, Bijan Layeghi, Bahman Saba, Aziz Hajmohammadi, Siavash Ghadyani, Shahin Mohammadi, Yavar Javanmard, Bagher Mohammadi, Clement Hormozian, Reza Keshani, etc.

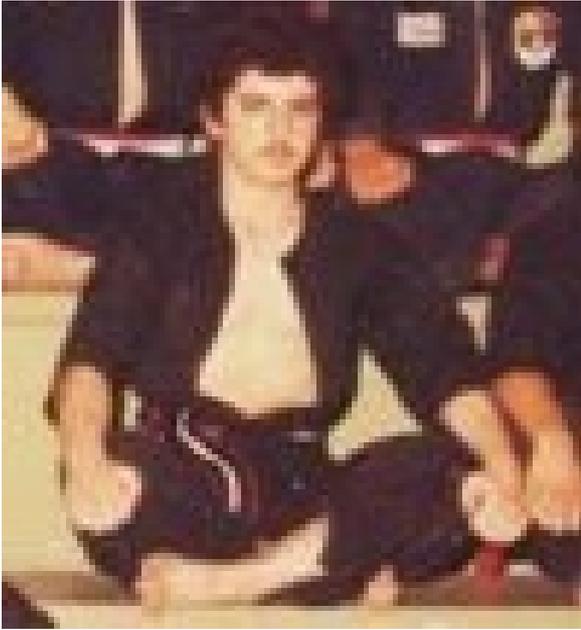
(1975 – Teheran) In einer große Vorführung haben nur zehn Personen die Ehre erhalten, um als offiziell anerkannte TO'A-Meister ihre Urkunde und Bestätigung (auf echte Leder) des Großmeister Ebrahim Mirzaii zu erlangen.

Rechte Seite von Vorne nach Hinten: Meister Hossain Dadashi - Meister Mostafa Jalilzadeh – Meister Kamran Bahri – Meister Masoud Borhani – Meister Ali Gharihaghighat.

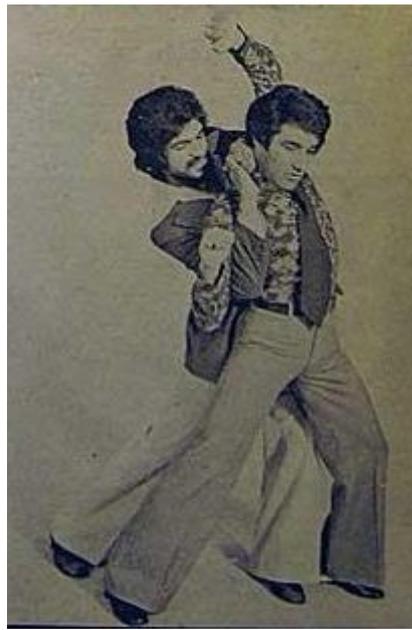
Linke Seite von Vorne nach Hinten: Meister Firooz Habibpour – Meister Reza Aghiri – Meister Mohammad Pejman - Meister Hooshang Habibpour – Meister Shahram Kasiri.



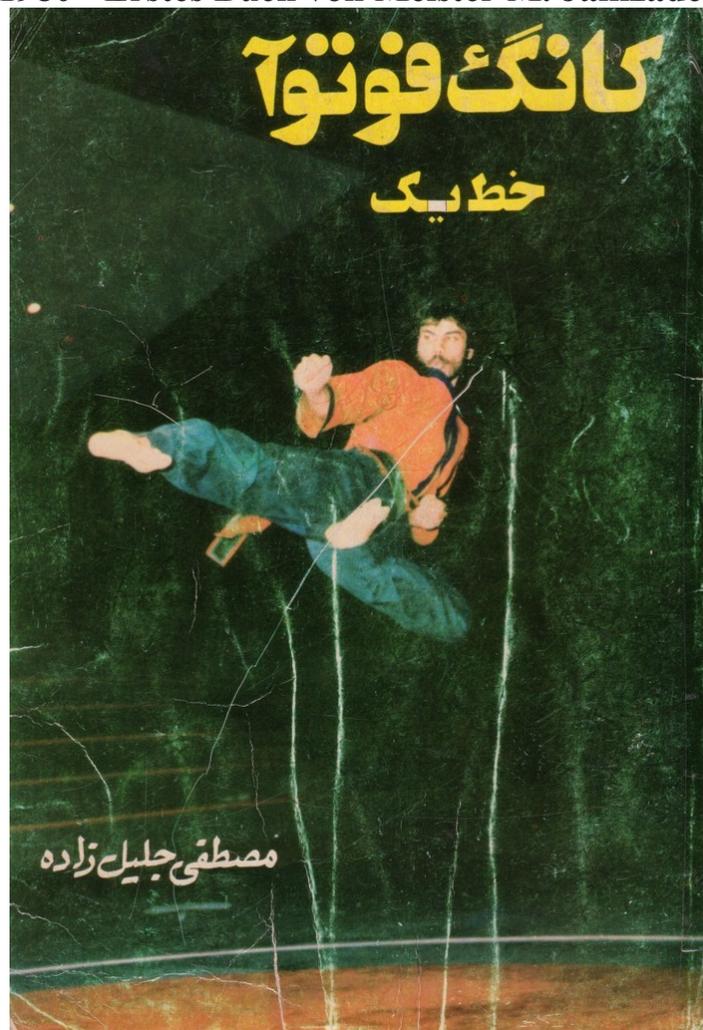
Meister Hadi Minaie



Meister Hossein Mardi



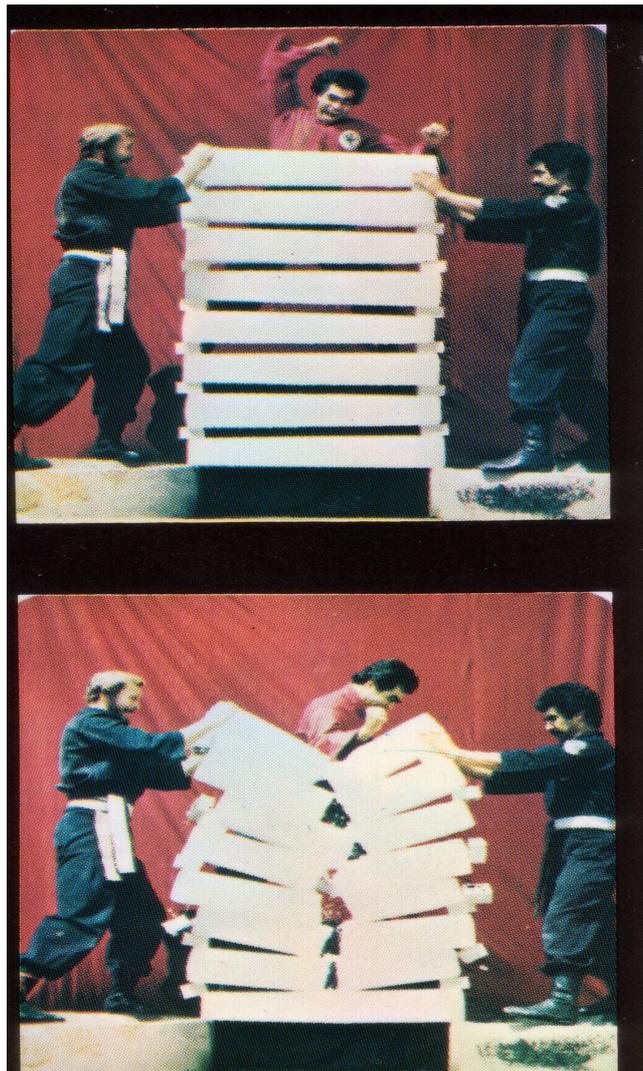
1980 - Erstes Buch von Meister M. Jalilzadeh



1980 - Meister Firooz Habibpour beim Bruchtest in der Akademie KUNG FU TO'A in Teheran



1980 Meister Hossain Dadashi



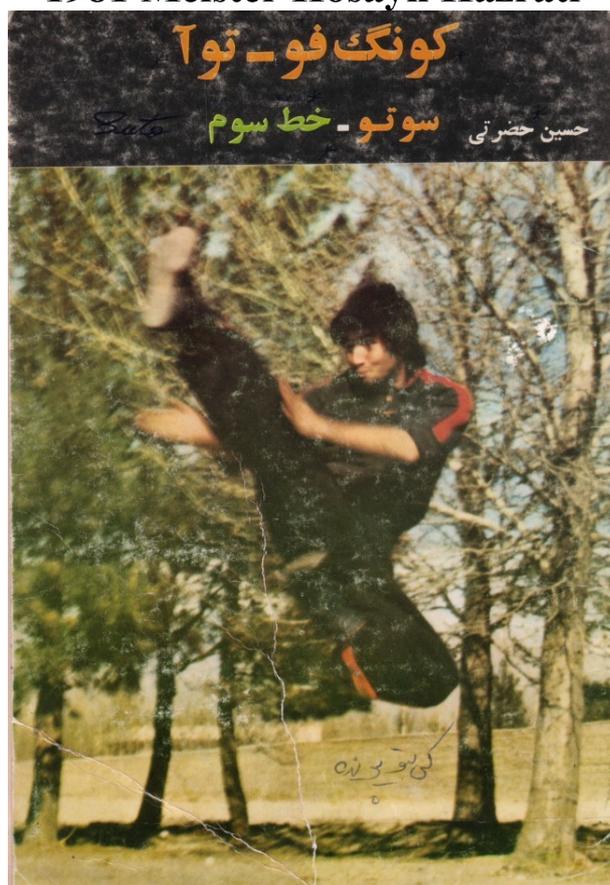
1980 gestorbener Meister Reza Aghiri in seine KUNG FU TO'A Schule in Tehran



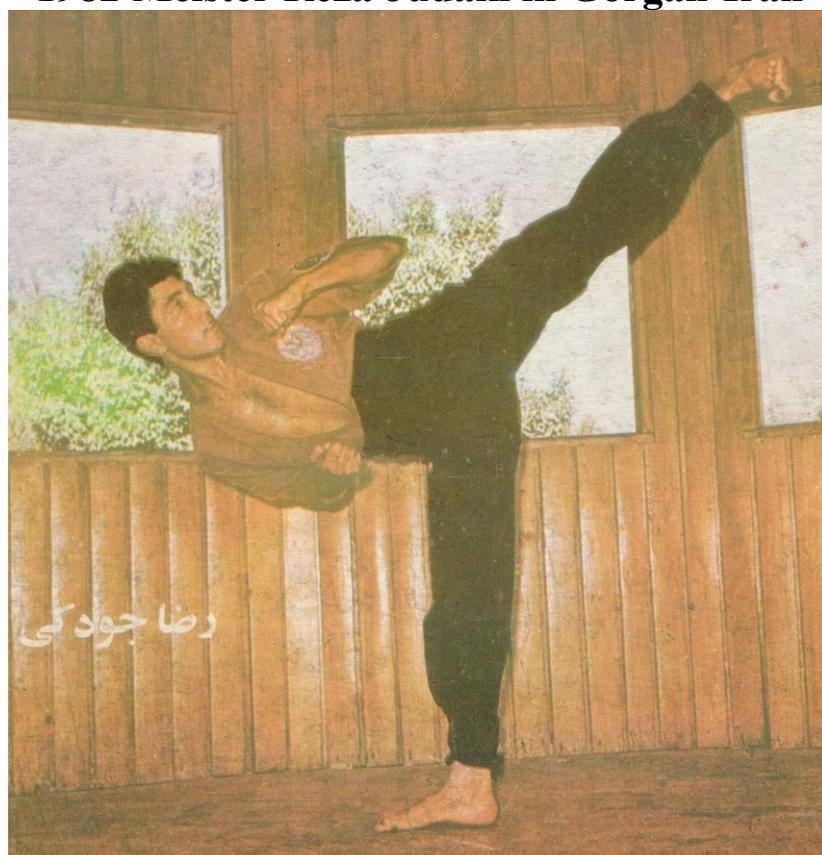
1982 Meister Salami bei Kung Fu TO'A-Gala (Tabriz-Iran)



1981 Meister Hosayn Hazrati



1982 Meister Reza Judaki in Gorgan-Iran



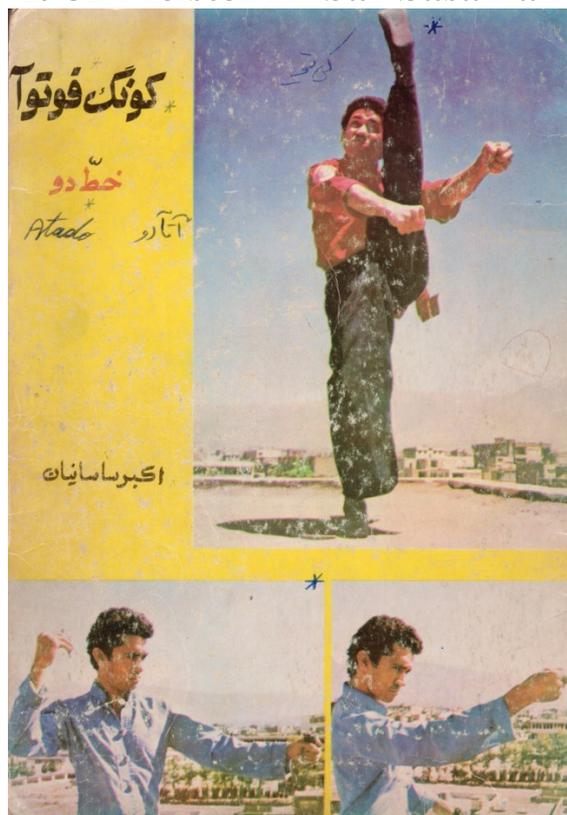
1981 Meister Mostafa Dehghanian in Karaj- Iran



1987 Meister Mohammad Pourgholami beim Bruchtest in Tehran- Iran



1982 Meister Akbar Sasanian



1980 Meister Mirsaeid Ghazi (u.) und Meister Parvis Khodainia



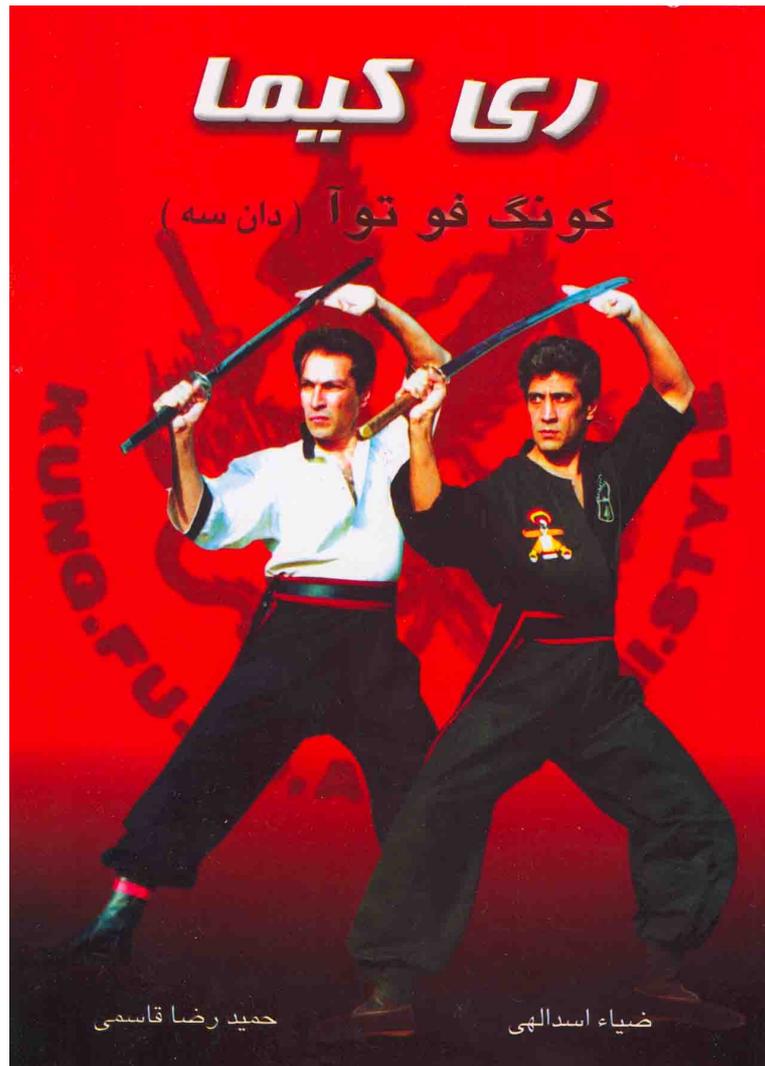
1978 Meister Massoud Khaleghii (l.) und Meister Kamran Graminejad (r.)



Meister Hassan Hosseinmardi



2003 Meister Hamid Reza Ghasemi und Zia Asadolahi



Meister Aziz Hajmohammadi



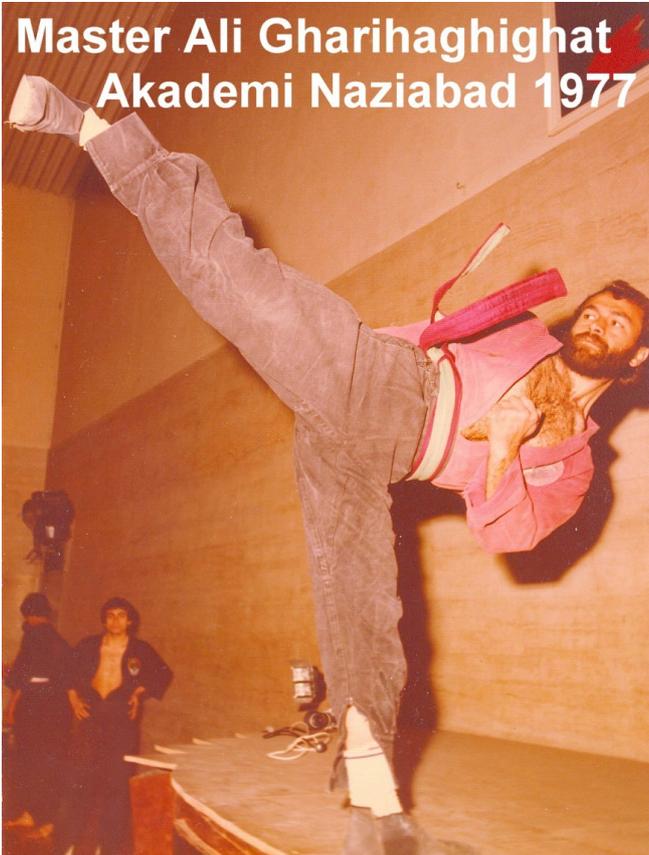
1980 Mohammad Hosaynmardi (Tehran-Iran)



Master Reza Ramezani



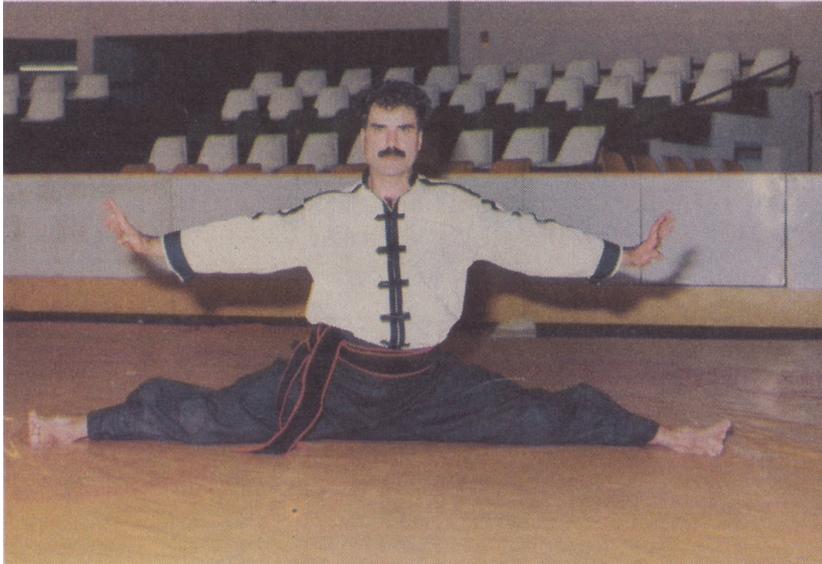
**Master Ali Gharihighat
Akademi Naziabad 1977**



Master Hamid Ajirnia



Meister Ali Rahimifard



Meister Babak Kavousi

Master Babak Kavousi IRAN 1979



Meister Reza Heidari



Meister Ali Vahabi



Meister Davood Samavat



Master
Ezat Khayrkhah
(Nima)
in Turkey



Meister Clement Hormozian (Germany)



Meister Majid Mehdizadeh



Meister Morteza Abedi



Meister Naser Nejat (Gorgan - Iran)



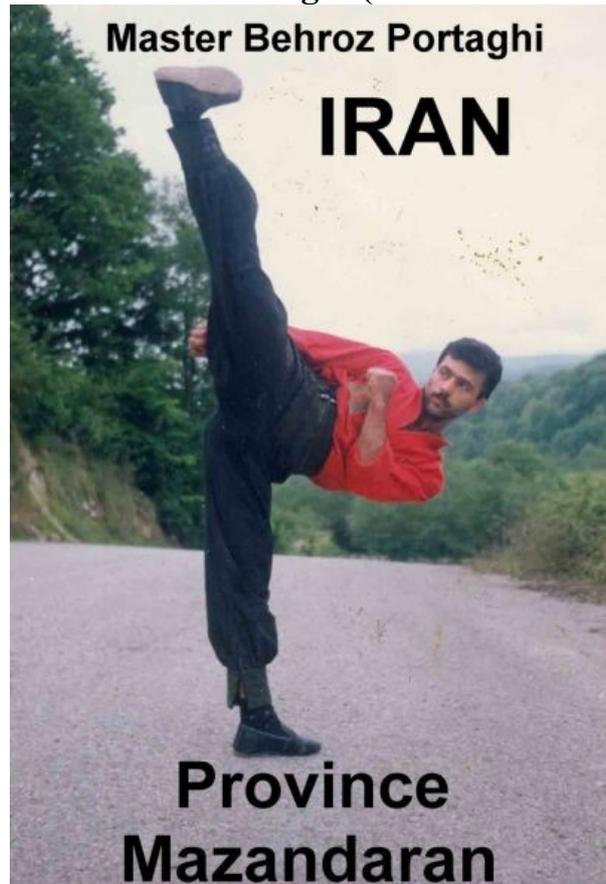
Meister Reza Ahmadi (Gorgan - Iran)

Master Reza Ahmadi
آموزش کونگه فو توأ
هنر رزمی اصیل و ایرانی

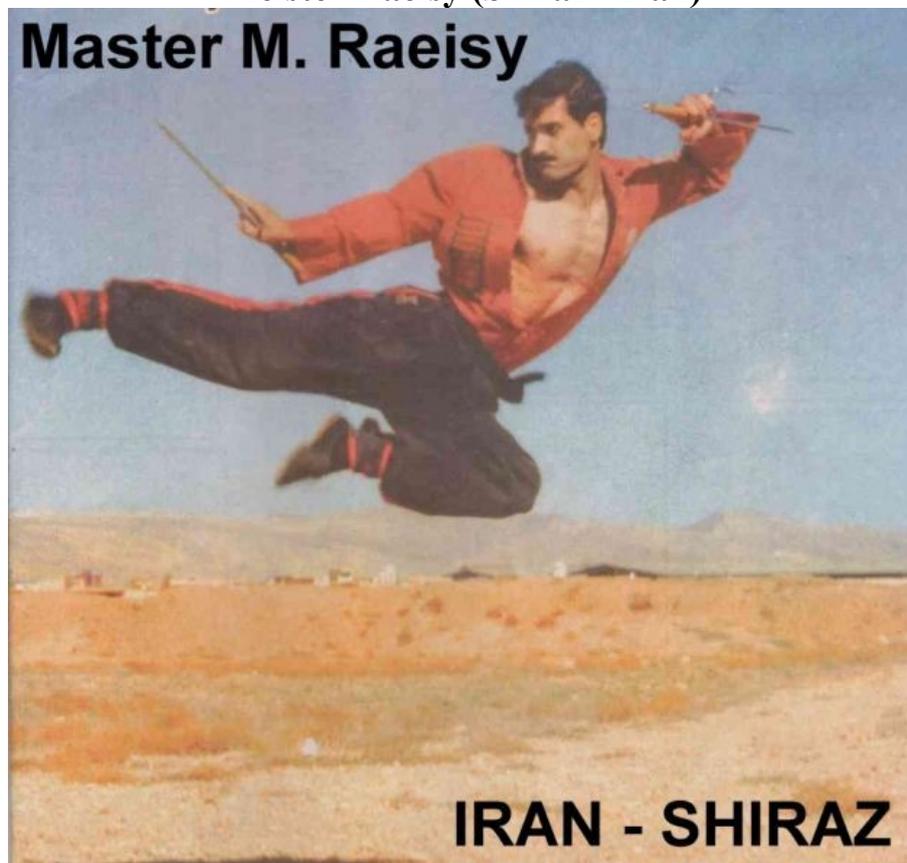
Gorgan (Iran) تحت نظر راهدان: رضا احمدی
مربی تحت پوشش: محمدرضا سلیمانی
موارد آموزش: یوگا، ممای (تکنیک)، بن کن (شکستن اجسام)، مایانا (مبارزه)

آدرس: گرگان، خ ولیعصر، جنب بیمارستان دکتر موسوی، باشگاه شین تو
زمان: روزهای زوج، عصرها
تلفن: ۰۹۱۱۳۷۶۱۹۳

Meister Behroz Pourtaghi (Mazandaran - Iran)



Meister Raeisy (Shiraz - Iran)



**Master Mehdi Abdolahi
Master Hesam Azami**



TOA Nationalmannschaft vom Iran bei der Technik (Momay)

Mehdi Nasirabadi - Amir Akbari - Alireza Farshid - Parviz Darvishi



Reza Moradi

Vahid Taleb

Mehran Ghofrani



Meister Bagher Mohammadi, Trainer von TOA Nationalmannschaft und Mitglieder von Nationalmannschaft (Kampf - Mayana) - 2012



Meister Yavar Javanmard (Karaj - Iran)



Meister Mansoor Najafi (Norway)



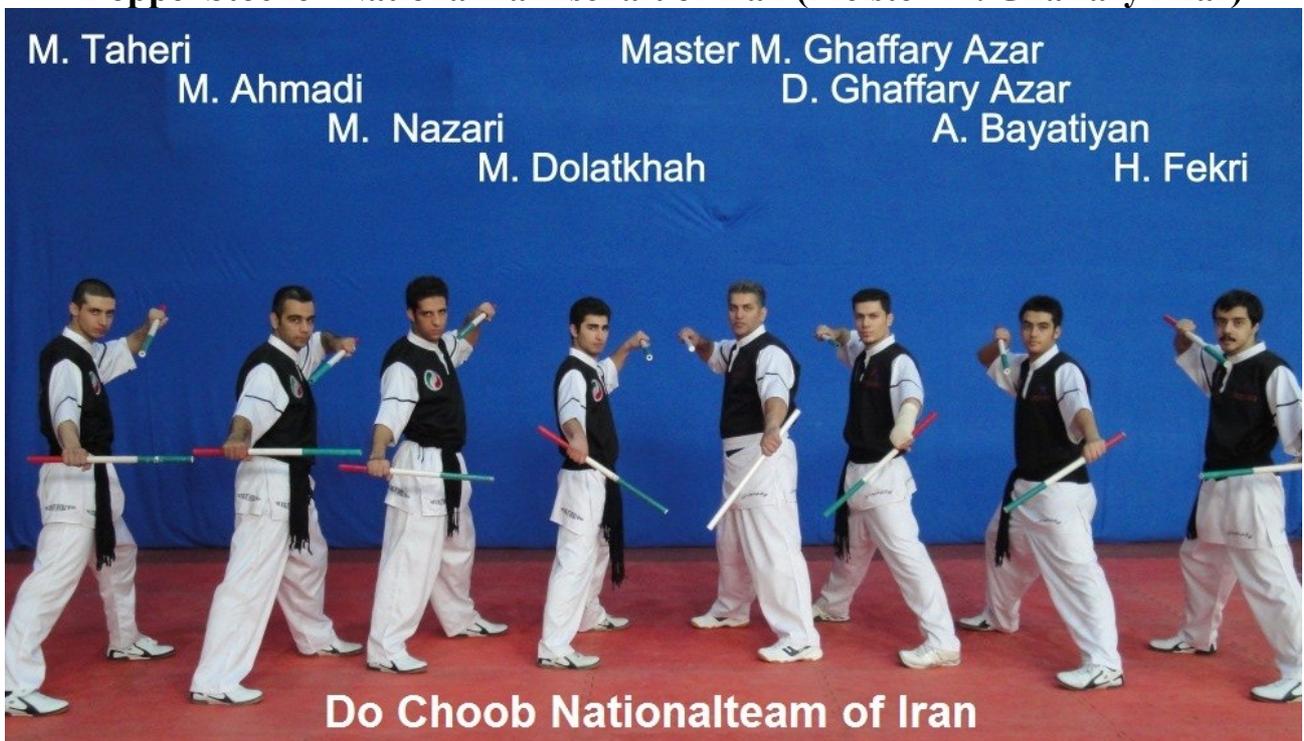
Meister Ali Honarjoo (Ahvaz – Iran)



Meister Mohammad Soltani (Isfahan - Iran)



“Doppel Stöcke” Nationalmannschaft of Iran (Meister M. Ghaffary Azar)



2010 - Meister Ghaffary Azar (Doppel Stöcke) & Meister Shirejpour (Gilma)



Junge Meister und Trainer von TOA im Iran - 2011



Erster Anhang

WUTA (World Union of TOA Associations) Welt Union den TOA Vereinen

Da es allgemein keine Artikel über iranische Kampfkunst Kung Fu TOA geschrieben wird, können auch leider viele Kampfsportler in Europa nicht genug darüber informiert werden.

Im Buch **“The way of Warrior“** steht außer **“Kung Fu TOA“** über alle unterschiedliche Kampfkunstarten der Welt. Daran stehen sogar die Namen den Kampfsportarten, die nur seit 7 oder 8 Jahren existieren.

Viele Forscher und Historiker lehnen die Verbindung zwischen Kung Fu und dem Land Iran ab. Aus diesem und vielen anderen Gründen, die die Popularität diesen Kampfstil weltweit verhinderten, würden 38 Repräsentanten aus unterschiedlichen Ländern der Welt in historische Stadt Isfahan (Iran) im Juli 2010 eingeladen. Dabei würde den Name von **“Kung Fu TOA“** in **“TOA“** durch eine Wahl geändert.

Diese Versammlung würde von Kung Fu Föderation im Iran organisiert. Dabei verpflichteten sich alle Repräsentanten die Verbreitung von Kampfkunst TOA im Ausland. Darunter würde ich als TOA Repräsentant von Deutschland und auch als Vizepräsident dieser Organisation im Europa für vier Jahre gewählt.

Hier bedanke ich mich recht herzlich vom TOA Präsident und seinen Mitarbeitern im Iran für die Organisierung viele Veranstaltungen wie; alljährliche Kongress und Mitgliederversammlung von TOA in Isfahan (Iran - 2010), Die Zertifizierung von Internationale Trainer- und Schiedsrichterkurs in Nationales Olympisches und Paralympisches Akademie im Iran – Teheran, Erste TOA Weltmeisterschaft (Kampf - Mayana) mit der Teilnahme von 44 Länder in Shiraz (Iran – 2011), Zweite TOA Weltmeisterschaft (Kampf und Technik) in Kish Insel (Iran – 2012),

2010 – Einladung der 38 Länder als Repräsentant von TOA im Iran (Isfahan)



2010 - B. Tawassoli (Deutschland) – Meister M. Jalilzadeh Chef des technischen Komitees von TOA (Kanada) – Herr Ali Montazeri (Präsident der TOA-Föderation - WUTA) - Herr Bahram Afsharzadeh (Präsident des Olympischen Komitee in Iran) – Meister Asghar Vosoughi (Chef des Schiedsrichterkomitees von TOA in Holland)



2010 – Herr Mahmood Talaghani Vizepräsident von TOA-Föderation (WUTA) – Meister Firooz Habibpour – B. Tawassoli



**2010 – Internationale Trainer- und Schiedsrichterkurs
(Nationales Olympisches & Paralympisches Akademie im Iran – Teheran)**

WUTA - Members from 30 Countries



Master Zia Asadolahi, my old Friend and Hamrah since 1979



Erste TOA Weltmeisterschaft wurde von WUTA mit der Teilnahme von 44 Länder im Iran organisiert.

Taner Ucar - 82 kg 2nd Place of World TOA Championship Germany



TOA Nationalmannschaft von Deutschland bei der Weltmeisterschaft "Kampf – Mayana" im Iran – 2011



2011 – 2 iranische Weltmeister – Herr Reza Heidari Chef des Kung Fu Amts in Teheran (Iran)



Nationalmannschaft der Frauen im Iran



**2011- Meister Bagher Mohammadi (Trainer des Nationalteams im Iran) – Meister D. Nazarzadeh –
Meister Garoosi – Alireza Feizi (1. Platz 82 kg) – Taner Ucar (2. Platz 82 kg) – B. Tawassoli**



**Das Weltmeisterschaftsfinale in 82 kg zwischen Amir Reza Feizi aus dem Iran
and Taner Ucar aus Deutschland - 2011**



**Erster Platz bei der Weltmeisterschaft “Kampf - Mayana” 82 kg
Amir Reza Feizi, aus dem Iran,
und Zweiter Platz Taner Ucar aus Deutschland – 2011**



AsreFars.ir

Mehdi Gerami

**Zweiter Platz bei der Weltmeisterschaft “Kampf - Mayana” 82 kg
Taner Ucar aus Deutschland - 2011**



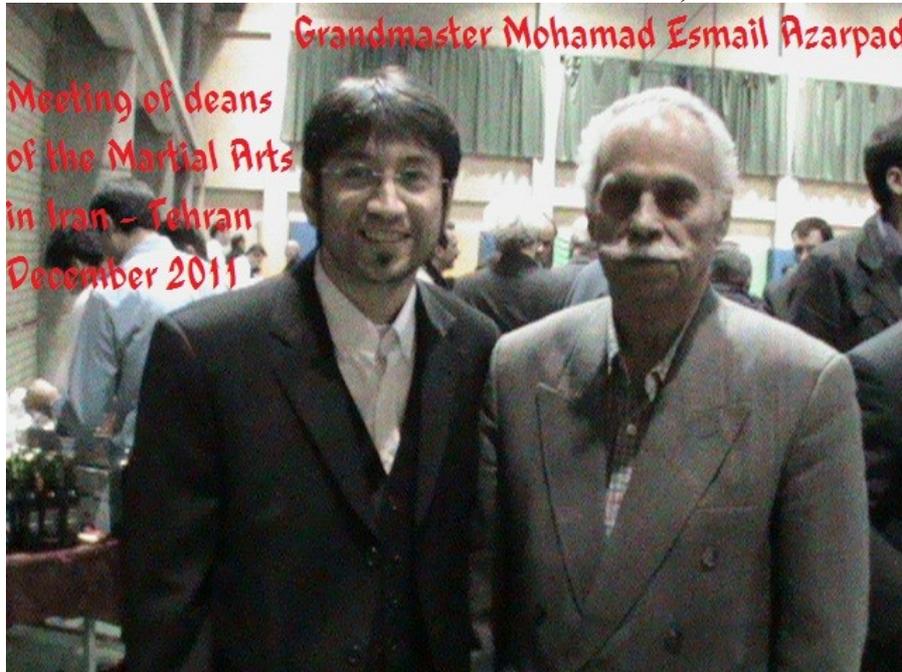
**Dritter Platz bei der Weltmeisterschaft “Kampf - Mayana” +100 kg
Johannes Haas aus Deutschland - 2011**



Zweiter Anhang

Es war mir eine große Ehre von der TOA Föderation im Iran (2011) zum Teilnahme an der größten Jahresversammlung den bekanntesten Kampfsportlern des Landes wie Großmeister Mohamad Esmael Azarpad, der Vater von Taekwondo im Iran, und Internationale Olympiasieger Meister Hadi Saei, eingeladen zu sein.

Kurze Zusammenfassung über Großmeister Mohamad Esmael Azarpad, der Vater von Taekwondo im Iran;



Ich traf den Großmeister in unterschiedlichen Versammlungen wie bei der Jahresversammlung den bekanntesten Kampfsportlern des Landes in Teheran, Taekwondo Akademie in Teheran, und Weltmeisterschaft unterschiedlichen Kampfkunstarten in Insel Kish im Iran, die er mich immer sehr herzlich empfangen hat.

An dieser Stelle möchte ich ihn gern in wenigen Worten vorstellen, um die junge Athleten ihn besser kennenzulernen.

Großmeister Mohamad Esmael Azarpad ist im Jahr 1938 geboren und wird er als Pionier den Fremden Kampfsportarten von Zahlreichen Athleten im Iran geschätzt. Er erhielt sein 8. Dan in Taekwondo von der Weltorganisation ITF und er ist der Begründer von Taekwondo Föderation im Iran.

Hier steht eine kurze Zusammenfassung seinen Aktivitäten;

- Der Trainer von Wrestling und Judo in Verein "Shojaat" Östlich in Teheran (1961).
- Die bestandene Prüfung bei der Renger-Ausbildung in England (1967).
- Mitglied der Fallschirmjäger-Nationalmannschaft,
- Die Eroberung höchstes Bergs vom Iran,
- Das Erhalten des Trainerzertifikats und Schwarzes Gurts in Judo von der Polizeiakademie (1968),
- Der Beginn der Erlernung von Kampfsport Taekwondo (1970),
- Der Gründer und Geschäftsleiter der Kampfkunstakademie (1974),
- Der Erster Iraner, der seinen 3. Dan in Taekwondo von der Weltorganisation ITF erhlten hat (1977),
- Trainer der Taekwondo-Nationalmannschft im Iran (1978),
- Das Erhalten des Internationaler Schiedsrichterzertifikats aus Deutschland,
- Und auch die Sammlung viele andere Auszeichnungen bzw. Erfahrungen, die er zum Lehren seinen Schülern gewidmet hat. Wir wünschen ihm Gesundheit und Erfolg.

Hadi Saei (Geb. 1976 in Teheran) ist bislang erfolgreichste iranische Taekwondo-Athlet bei den Olympischen Sommerspielen (2 Gold, 1 Bronze).

2000 in Sydney 68 kg (Bronze). 2004 in Athen 68 kg (Gold). 2008 in Peking 80 kg (Gold).

In der Gewichtsklasse bis 72 kg wurde er bereits 1999 in Edmonton (Kanada) Weltmeister. Er hat in Garmisch-Partenkirchen 2003 Silbermedallie erhalten. Er könnte erneut bei der Weltmeisterschaft in Madrid 2005 Weltmeister werden. Weiterhin ist Hadi Saei vierfacher Weltcup Sieger im Taekwondo.

Während der Weltmeisterschaft in Madrid, vom 13. bis 17. April 2005, wurde der mehrfache Weltmeister Saei zum Welt-Taekwondo-Sportler des Jahres 2005 gewählt und seitens des Weltverbandes WTF geehrt. Als die Stadt Bam im Iran 2003 vom Erdbeben verwüstet wurde, versteigerte Saei seine gesamte Medailiensammlung, u. a. auch seine damalige Olympia-Bronzemedaille, um mit dem finanziellen Erlös die zahlreichen Opfer (mehrere 10.000 Familien) zu unterstützen.

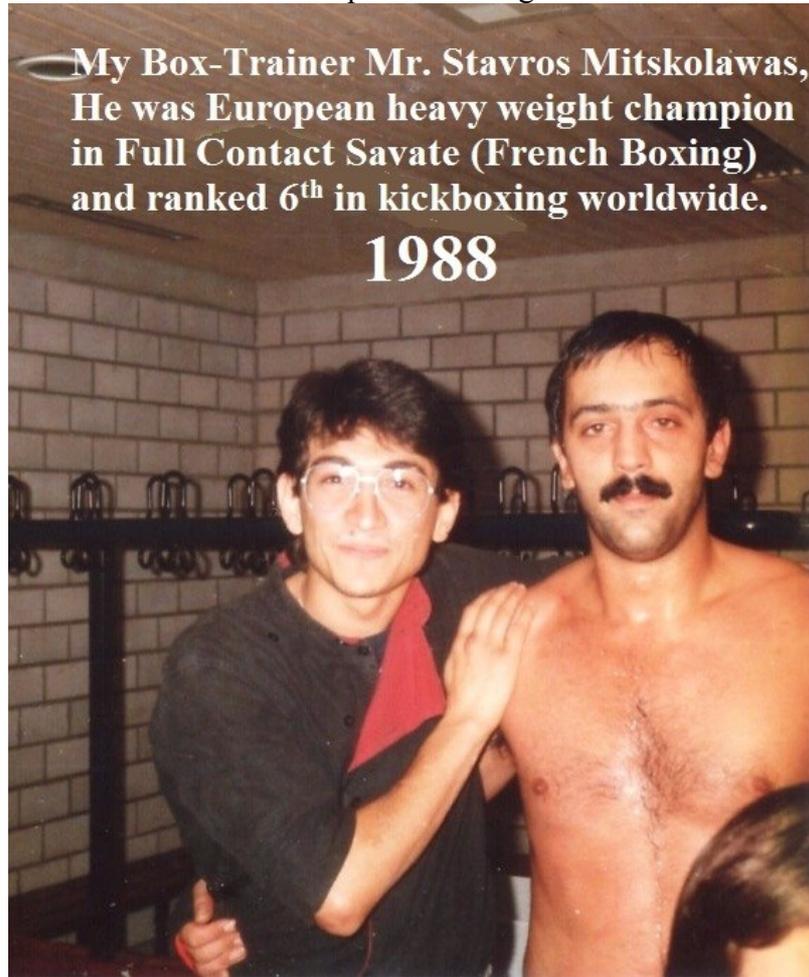
Am 28. Dezember 2011 fand zum dritten Mal eine große Versammlung von Großmeistern und alten Hasen der unterschiedlichsten Kampfkünste (TOA, Karate, Taek-Wondo, Judo) im Iran (Teheran) statt. Ich bin sehr froh und glücklich von der TOA Föderation im Iran zu diesem großen Ereignis eingeladen zu sein, um so ein nationales Idol wie Meister Hadi Saei und andere Meister kennen zu lernen.



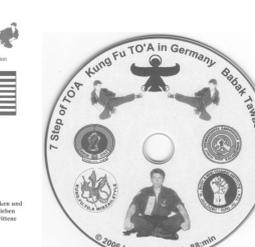
Meiner Vollkontakt-Trainer Stavros Mitskolawas,

Er war damals Europameister im Superschwergewicht in Savate (Französisches Boxen) und er war Nummer 6 der Welt-Ranglistenturniere im Kickboxen WKA.

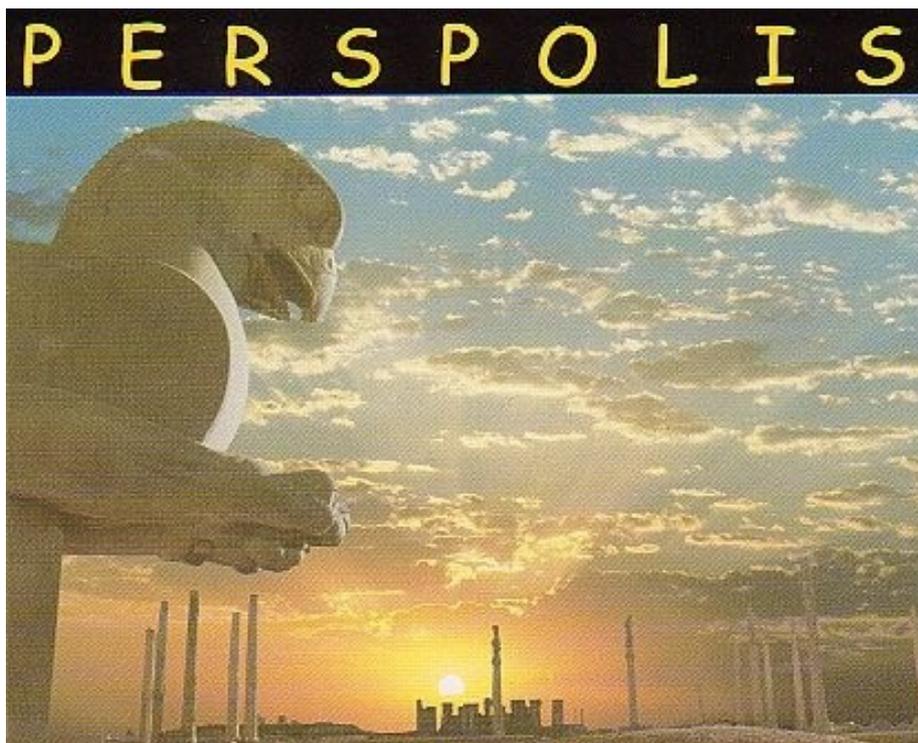
Er unterrichtete im Kampfstudio "Magma" in Schorndorf.



Die veröffentlichte Bücher and DVD in Deutschland in Bezug auf iranische Kampfkunst TOA – 2004



Um die korrekten Bewegungsabläufe aller Stufen Schritt für Schritt zu erläutern, wird das Verfassen mehrerer Bücher nötig sein, was mir mit Gottes Hilfe auch gelingen wird.



**Wenn du zu dir kommst,
erreichst du die göttliche Kraft.
Also komm zu dir!**

Persisches Gedicht

Hoch lebe der Frieden und die Kunst in der ganzen Welt!

TO'A

Mehr Infos im Internet unter:

<http://www.kungfuto-a.de>

Mail: babakt64@yahoo.de